N°3

gratuit !

GUIDE ÉTUDIANTS

- sept. 19 août. 20 -

SORTEZ curieux !

découvre Angers
avec les étudiants de l'atelier !

www.laaa.fr - l'atelier d'Arts Appliqués

INFOS & BONS PLANS

- Tiphaine JUDON -

{graphiste & illustratrice}

jeune diplômée de l'atelier d'Arts Appliqués,
signe l'habillage graphique du guide N°3

: tiphaine.judon

Partage tes impressions sur le guide :
#sortezcurieux
#laaa
#latelierangers
#angersmaville

_OURS

Guide pratique des bons plans angevins conçu et édité par **l'atelier d'Arts Appliqués, École Supérieure d'Arts Appliqués et de Design,** et diffusé avec le soutien de ses partenaires & annonceurs.

GUIDE ÉTUDIANTS SORTEZ curieux !

présente une sélection non-exhaustive d'informations, d'offres et de bons plans à destination des étudiants angevins.
La sélection des lieux, des offres et des annonceurs est réalisée chaque année de manière indépendante, en fonction de critères d'originalité, de pertinence et de qualité des offres, services et informations.
Les contenus et les informations de ce guide sont fournis à titre indicatif, sous réserve de toute omission ou modification ultérieure à sa publication, et ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.
La tonalité rédactionnelle du guide se veut décalée et informative.
L'édition et la diffusion du guide sont réalisées dans un but non lucratif, et sont rendues possibles par le soutien des partenaires-annonceurs qui en financent l'impression et la rémunération du jeune auteur-illustrateur.

Équipe éditoriale :

direction artistique :
Jérôme HOUADEC

illustrations :
Tiphaine JUDON

rédactionnel & mise en page :
Jérôme HOUADEC

informations & annonceurs :
Lucile PAGE
Juliette POUSSIN

Pour être référencé dans la prochaine édition du guide 2020/2021, nous communiquer vos nouvelles infos ou soutenir le guide avec la réservation d'un encart-annonce…

contact@laaa.fr - 09 82 59 51 26

SOMMAIRE_

- je m'installe (p. 04)
- je m'équipe (p. 08)
- je crée (p. 11)
- j'ouvre l'œil (p. 12)
- plan (au centre)
- «off», je prends l'air (p. 18)
- je lis (p. 20)
- je miam (p. 22)
- je me bouge (p. 26)
- je m'engage (p. 30)

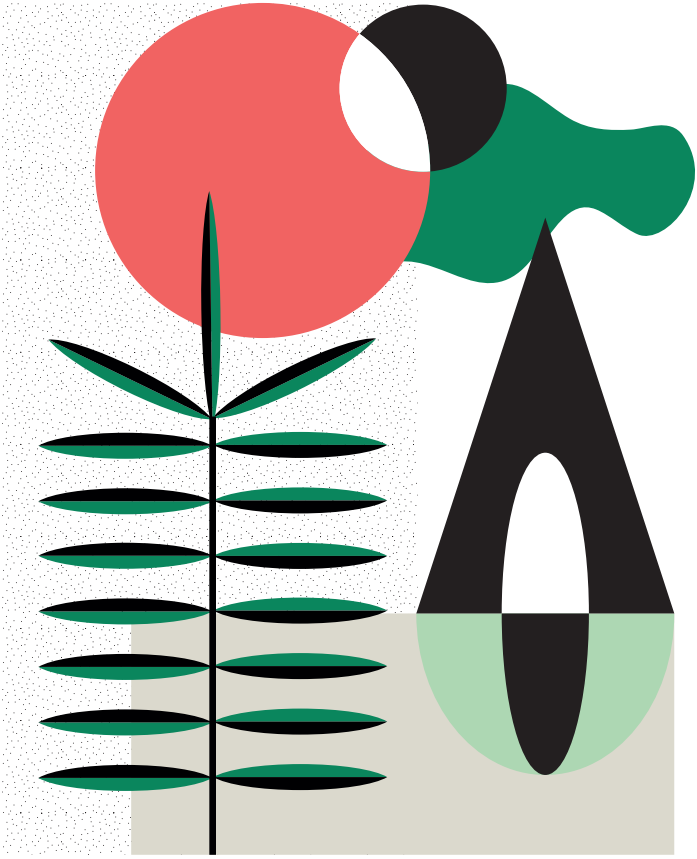
_l'atelier d'Arts Appliqués

Ce guide gratuit est une initiative de l'atelier d'Arts Appliqués, École Supérieure d'Arts Appliqués et de Design, fondée à Angers il y a 7 ans. L'atelier forme des designers graphiques, auteurs et concepteurs d'images, au sein des univers métiers de la communication visuelle. L'école regroupe une centaine d'étudiants du niveau classe préparatoire au niveau master, admis après une sélection sur entretien de motivation et de compétences.
Un concours est ouvert chaque année à ses étudiants et anciens diplômés pour illustrer le guide ***Sortez curieux !***
L'école investit 900m² d'un ancien atelier industriel situé en cœur de ville, juste derrière le jardin des Plantes, et dispose d'un espace d'exposition : la Galerie A3.

Venez nous rencontrer lors de nos ouvertures au public 2019-2020 :
sam. 30 NOV. 2019 - sam. 01er FÉV. 2020 - sam. 07 / dim. 08 MARS 2020

l'atelier d'Arts Appliqués - 20, rue Florent Cornilleau - ANGERS
www.laaa.fr

JE M'INSTALLE_



ANGERS, VILLE ÉTUDIANTE.
AU-DELÀ DE L'ACCROCHE, UNE RÉALITÉ : 1 ANGEVIN SUR 4 EST ÉTUDIANT ET BÉNÉFICIE DE LA QUALITÉ DES NOMBREUSES ÉCOLES ET FORMATIONS D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR DU TERRITOIRE !

Angers s'impose !
17e ville de France, primée pour sa qualité de vie et sa verdure, Angers impose son rythme de ville moyenne : ni trop grande, ni trop petite !
Un territoire à découvrir, à habiter, à vivre ! Bon emménagement, seul(e), à deux, en colloc, ou encore chez papa-maman, on t'a listé les infos essentielles…

#byebyelesparents
#têtedanslescartons

LE LOGEMENT

à Angers, l'offre de logements étudiants est large, de quoi trouver ton bonheur_

en mode papier, on ne sous-estime pas : comptoirs de boulangeries, murs de supérettes et autres panneaux de liège ou lampadaires de quartier…

en mode numérique : **leboncoin.fr, pap.fr, entreparticuliers.com…**

*des valeurs sûres et des offres ciblées : une inscription sur le site **demandelogement49.fr** enverra ton dossier à l'ensemble des bailleurs sociaux*

_la Soclova { n°55 }

plus de 5 000 logements sur l'agglo !

43, av. Yolande d'Aragon

soclova.fr

_le CROUS { n°9 }

8, bd. Victor Beaussier

_Angers Loire Habitat

4, rue de la Rame

L'EMMÉNAGEMENT

location de fourgons et de camionnettes (permis B)_

_Carrefour Grand Maine

rue du Grand Launay

_Super U, Les Justices

6, square Louis Jouvet

clou, vis… si papa ne te prête pas sa caisse à outils_

_Leroy-Merlin

zone commerciale du Pressoir Franc - St Barthélémy

pense à faire un double (avant de les perdre)_

_Angers Pressing Cordonnerie Clés

40, rue Pocquet de Livonnières

BON PLAN

le pack bienvenue !

un chéquier de réductions et de gratuités chez plus d'une centaine de commercants !

à retirer au J dès début septembre

Crédit agricole Anjou Maine - banque partenaire

ANJOU MAINE
Toute une banque pour vous

ET JE GÈRE !!

eko

1 CARTE, 1 APPLI, 1 AGENCE

2 €
PAR MOIS •

UN POINT C'EST TOUT !

C'EST TOUT SIMPLE...

SOUSCRIVEZ, EN AGENCE OU SUR EKO-BY-CA.FR

Offre disponible dans les Caisses régionales participantes. Sous réserve d'acceptation de votre dossier. Conditions sur le site eko-by-ca.fr (accès gratuit, hors coûts du fournisseur d'accès).
CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL DE L'ANJOU ET DU MAINE. Société coopérative à capital variable agréée en tant qu'établissement de crédit - 414 993 998 RCS LE MANS. Société de courtage d'assurances immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 736. Siège social situé 77 avenue Olivier Messiaen, 72083 Le Mans Cedex 9. 06/2019.

LA MOBILITÉ ANGEVINE

virage à l'Ouest, bienvenue en Maine-et-Loire ! Tous les chemins mènent à Angers : dans un rayon d'1h à 1h30 en voiture tu peux être au Mans, à Nantes, à Tours, à Rennes, à Cholet, à Saumur…_

_les accès routiers

par les voies sur berges depuis Paris ou Nantes, ou les différentes entrées de ville ; ça circule plutôt bien et chez nous, pas de grands périphériques, donc pas de gros bouchons…

en centre-ville, on décélère à 30km/h et on laisse assez vite sa voiture au profit des autres moyens de transport et du plateau piétonnier

_les parkings

plutôt que de tourner pour chercher une place : descends sous terre ! **(en plus la première heure de stationnement est gratuite)**, et en traversant la Maine, il y a le parking gratuit de la Rochefoucauld (sauf durant la foire St-Martin en novembre)

_la gare { n°1 }

bien desservie, la gare d'Angers vous amène dans Paris en gare de Montparnasse en à peine 1h30 en TGV ; idem pour la mer, dans l'autre sens !

1, espl. de la Gare

_IRIGO : le tramway & les bus { n°7 }

une ligne de tramway (bientôt une 2e) et tout un réseau de bus en urbain et en périphérie, Angers est bien desservie (plans, abonnement transports…)

place Lorraine

BON PLAN

l'appli IRIGO

les plans de tes trajets, les réseaux bus & tram, et tous les horaires en temps réel !

irigo (sur Apple Store / Google play)

plan de la ville en ligne / infos : angers.fr

carte A'tout

une seule carte pour les transports Irigo (bus et tramway), Vélocité, Autocité+, les bibliothèques, le sport…

atout.angers.fr

_Pony Bikes / Trotinettes

Pony Bikes, c'est un système de vélos connectés en libre-service. Angers est la première ville française à le tester avec succès depuis octobre 2017 !
Retour en enfance avec les trotinettes également connectées : pour le moment en accès libre sur les trottoirs (en attendant une réglementation)

trouve-les un peu partout en ville !

_à pattes

cher bipède, il est fortement recommandé de pratiquer 45min. de marche tous les jours ! Point de départ, le cœur de ville place du Ralliement, après tu peux tout faire à pieds (ou presque !)

place du Ralliement

_Velocité, on te prête un vélo ! { n°1 }

ok il est un peu moche, mais il est solide, il a un super panier et surtout… il est gratuit !
à part deux grandes montées (Château et Fleur d'eau), il y a peu de dénivelé, tu devrais t'en sortir sans tes petites roulettes ^^

6, rue de la Gare

_à roues en caoutchouc { n°54 }

skate & rollers, randonnées urbaines

skatepark au Stade de la Baumette
intrepide-angers-roller.fr

NOUVEAU

un skatepark tout neuf !

derrière la nouvelle patinoire, quartier des quais St-Serge, se cache un parc paysager et un skatepark flambant neuf : 15 spots, un bowl de 250 m² et 1,40 m de profondeur sur un ensemble de 1 100 m² !

quais St-Serge

TON COMPTE EN BANQUE

par ce qu'autonomie rime aussi avec économie, découvre les offres spécifiques étudiants avec notre banque locale partenaire, le Crédit Agricole Anjou Maine et son réseau de 26 agences réparti sur la ville_

_agence Ralliement { n°21 }

36, rue Lenepveu

_agence Arènes

6bis, rue des Arènes

_agence Coubertin

77, bd Pierre de Coubertin

_agence La Fayette

22, place La Fayette

_agence St-Michel

24, bd St-Michel

BON PLAN

eko : la banque tout en 1 !

économies et simplicité avec eko du crédit agricole : une offre à 2€ / mois pour 1 appli, 1 carte et 1 agence

souscription en agence ou sur eko-by-ca.fr

JE M'ÉQUIPE_

POUR L'APPART : ENTRE LE VIEUX FRIGO DE MAMIE ET L'ÉTAGÈRE BANCALE DU GRAND-FRÈRE, ÇA VA LE FAIRE… MAIS POUR LE RESTE DE LA DÉCO, LES PTITS CADEAUX POUR LES AUTRES (OU POUR SOI) RETROUVE NOS COUPS DE CŒURS ET BONNES ADRESSES SHOPPING

petites (et grandes) boutiques
le centre-ville d'Angers s'anime de plus de 200 boutiques à découvrir, tenues le plus souvent par des indépendants passionnés ! pour flâner, faire plaisir et te faire plaisir !

#kdo
#locavore

PETIT (ET GROS) MOBILIER

pleurs et cris d'effroi : on n'a pas de IKEA sur place… mais il est à moins d'1h (direction Nantes), sinon le vintage c'est encore mieux !_

_Emmaüs, objets vintages, cadres, mobiliers, livres, vêtements, ventes spéciales…

à St Serge - le presque rangé *10 bis, rue Vaucanson*

à 10 min. en voiture - le grand désordre
lieu-dit Le Sauloup - St Jean de Linière

et aussi évidemment : **leboncoin.fr**

OBJETS / DÉCO

quand tu chercheras cet indispensable, introuvable, improbable objet déco pour remplir un appart' manifestement déjà plein…_

_Caliko
appartement-boutique pour tes trouvailles déco
19, rue St-Julien

_Paillette
petits objets originaux, *51, rue du Mail*

_Dilettante
sélection de mobilier de designers, mixée avec des objets chinés
46, place Louis-Imbach

COUP DE ♥

Au Cube
Maëlane et Manon viennent d'ouvrir leur concept-store d'artisans créateurs, dans un lieu atypique… à découvrir !
32, rue Maillé { n°29 }

pour l'improbable, si tu aimes fouiner…_

_la Caverne des particuliers { n°13 }
objets d'occasion, mobiliers…
8, rue Vaucanson

_Noz, lots et destockage en vrac, et des arrivages en édition à prix cassé : le must absolu { n°14 }
6, av. Besnardière

_la Broc' du samedi matin

grand déballage hebdomadaire sur la place dès 7h (mais on trouve encore des choses à 11h !) ; idéal aussi pour trouver l'inspiration parmi la multitude d'objets en tout genre !
place Imbach { n°5 }

et aussi la brocante rue Toussaint le premier dimanche de chaque mois !
Retrouve tous les vide-greniers de l'année sur :
videgreniers.fr

QUINCAILLERIES EN CENTRE-VILLE

pour les coups durs : ampoule, vis, détachant à moquette…_

_la Droguerie S[t] Julien
24, rue St Julien

_Monoprix, ouvert jusqu'à 21h30 { n°56 }
centre com. Fleur d'eau - 5, place de la République

LE PTIT KDO QUI VA BIEN

shopping d'articles sympas_

_Flying Tiger Copenhagen
73, rue St-Aubin

_La Chaise Longue
8, rue Chaussée St-Pierre

COUP DE ♥

Trilogue
Concept-store design : pas de grosses pièces, mais des objets, de la papeterie, des bijoux et accessoires sélectionnés par Amandine et Céline. Loin d'un design élitiste et cher, elles choisissent leurs objets avec curiosité auprès des créateurs et des maisons d'édition qu'elles affectionnent !
17, rue des Lices { n°19 }

OPTICIENS

pour ton regard de biche_

_Voir & plus
des lunettes originales à prix abordables
36, rue St-Laud

_Opticiens contemporains
31, rue St-Aubin

POUR LES OREILLES…

à écouter sans modération_

_Polyphonic, guitare shop
37, rue Plantagenêt

_Home Wax, records shop
70, rue Baudrière

_Exit Music For A Drink, records shop & bar
4 bis, rue Bodinier

… POUR LES PIEDS !

_Tarmac, street house
boutique skate & clothes
23 bis, rue de la Roë

CREASTORE

La boutique des Beaux-arts et des loisirs créatifs

FOURNITURES BEAUX-ARTS,
STREET ART ET ARTS GRAPHIQUES

Toutes les fournitures des plus grandes marques à prix internet !

10% remise étudiants !

– boutique centre-ville

CREASTORE
50 rue Bressigny
49100 ANGERS

Tél. : *02 52 35 04 09*

Horaires d'ouverture :
le lundi de 13h45 à 19h
du mardi au samedi de 10h à 12h45 / 13h45 à 19h

– site internet

www.CREASTORE.com
possibilité de retrait gratuit en boutique

JE CRÉE_

POUR TRANSPOSER CE QUI TE PASSE PAR LA TÊTE, EN UNE RÉALITÉ, IL TE FAUDRA TROUVER DU MATOS : ENTRE RÉCUP' ET CAVERNES BIEN REMPLIES, À TOI DE JOUER !

on s'équipe
comme pour les voitures, le matériel d'arts va de la Clio à la Rolls, alors ça vaut le coup d'être bien conseillé et d'investir dans du bon matériel qui dure, made in France/in Europe, dont on prend soin et qu'on garde des années…

#jailesmainsdedanslà
#çapourraitservir

MATÉRIELS ARTISTIQUES
tes nouvelles cavernes d'Ali Baba !_

_Créastore { n°12 }
le plus grand choix de matériels beaux-arts du centre-ville, et en plus des réductions spécialement pour toi ! Tu y trouveras également tout ce qui est papier, carnets, grands formats…
50, rue Bressigny

BON PLAN

10% de réduction étudiants
remise valable toute l'année pour les étudiants en école d'arts (et les autres !)
Créastore { n°12 }

_la Sadel, papeterie, matériel scolaire… { n°13 }
7, rue Vaucanson

LES FORÊTS
pour les papiers un peu spécifiques_

_Favry, papiers et cartons grands formats, emballages spécifiques, packagings alimentaires, papeterie…
5, rue de Champfleur - St Barthélémy

_Le Courrier de l'Ouest, pour récupérer les chutes de rotatives, vente du papier au poids ; idéal pour le croquis (sur rdv.)
bd. Albert Blanchoin - tél. 02 41 68 86 88

pour les manuels_

_Wood Fabrique, cours particuliers, stages, établis libre-service, pour te confronter au bois !
11bis, rue Ernest Mourin

LES MURS { n°4 }
spots angevins de graff_
pour t'exprimer en grand :
au pied de la fac Saint-Serge
parking du Chabada

L'IMPRESSION
pour tes supports éditoriaux, reliures et tes impressions d'affiches et tirages grands formats_

_Elo Graphic, carnets, reliures…
16, rue Pierre Melgrani

_ICI, tirages numériques grands formats sur traceur
bd. de la Romanerie - St Barthélémy

copies-boutiques pour tes dossiers & mémoires_

_Welcome Services Copy
14 bis, rue du Commerce
32, rue Beaurepaire { n°26 }

_Media Copies { n°12 }
52, rue Bressigny

pour tes tirages photos : *photoweb.fr*

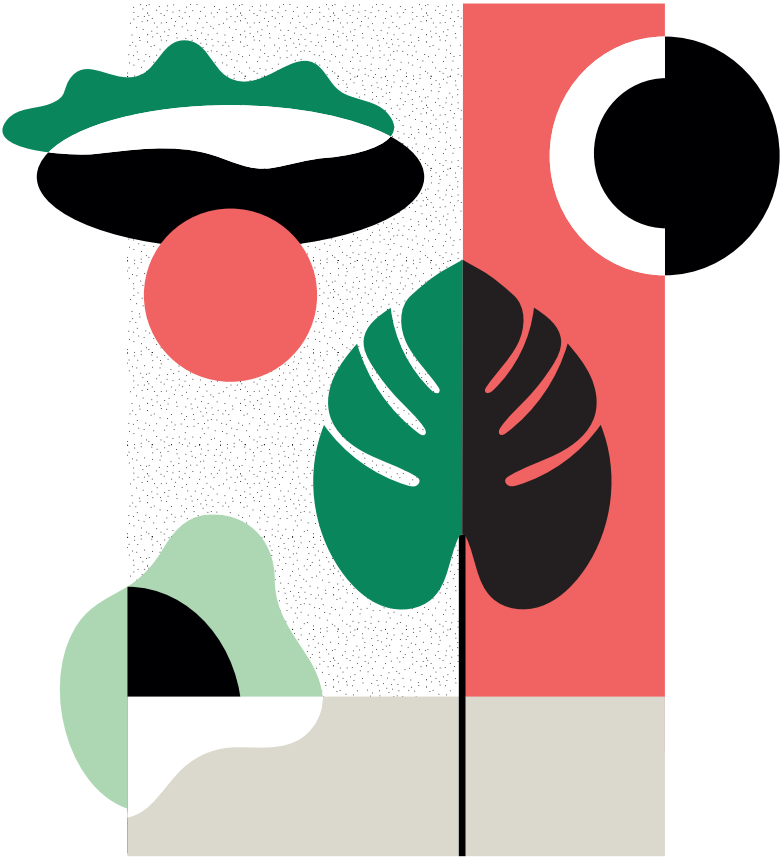
TISSUS
pour tes créations de superbes déguisements de soirée à thème, ou tes projets mode_

_Tissus Myrtille, tissus au mètre
4, rue Vaucanson

_les Tissus de la Mine, tissus au mètre
52, bd. de la Chanterie - St Sylvain d'Anjou

_Divertimento, location de déguisements
92, av. Pasteur

J'OUVRE L'ŒIL_



ALORS OUI L'HORIZON DE TES 8CM D'ÉCRAN SUR LESQUELS TU RESTES RIVÉS, T'OUVRE SUR LE MONDE (SI L'ON VEUT)… MAIS LE FACE À FACE RÉEL, AVEC L'ART, LES ARTISTES, LEURS PROPOSITIONS, LEURS RISQUES, LEURS SENSIBILITÉS… C'EST ENCORE MIEUX !

un défaut pas si vilain…
Angers propose une large offre culturelle, des institutionnelles aux plus intimistes, de quoi rassasier ta curiosité ! Alors n'hésite pas à prendre le temps et de profiter des tarifications étudiantes ultra-abordables, quand ce n'est pas tout simplement gratuit !

#clapclap #jeuxdemains
#gymnastiqueoculaire

OFFICE DU TOURISME { n°57 }

découvre la ville, les monuments, les manifestations et événements organisés tout au long de l'année_

7, place du Président Kennedy
tourisme.destination-angers.com
et pour suivre l'actu des sorties :
sceno.fr
kostar.fr

l'appli de toutes vos sorties : **Angers l'agenda**
(disponible sur Apple Store / Google play)

LES (GRANDES) SCÈNES

pour les yeux et les oreilles, spectacles & concerts, en grand format_

_le Quai, spectacles, danse, concerts… { n°25 }
cale de la Savatte

BON PLAN

8€ la place avec l'abonnement étudiant au Quai !
+ soirée étudiante le 17 octobre

_le Chabada, musiques actuelles
56, bd. du Doyenné

LES LIEUX ET SITES CULTURELS

souvent intimistes, portés par des passionnés, découvre ces lieux !_

_le THV, Théâtre de l'Hôtel de Ville
scène très dynamique à moins de 10 min. du centre-ville, qui fait la part belle aux petites compagnies et jeunes talents !
Saint-Barthélemy-d'Anjou

_le bar du Quai, une «scène parmi la scène», dans le forum du Quai, avec un verre !
cale de la Savatte

_le PAD, plate-forme de pratiques artistiques émergentes, spectacles vivants et des arts visuels
3, bd Daviers

_la Collégiale St-Martin
lieu patrimonial ouvert aux pratiques actuelles
23, rue Saint-Martin

_le Joker, bar & scène musicale
32, rue Saint Laud - **jokerspubangers.com**

_Institut Confucius, culture chinoise { n°20 }
22, allée François Mitterrand

_galerie One Way, galerie-salon de thé { n°58 }
16, rue des Lices

_Myriagone, librairie-café-galerie { n°59 }
16, rue Bodinier

_galerie A3 { }
espace d'exposition de l'atelier d'Arts Appliqués
20, rue Florent Cornilleau

_Rue sur vitrine, espace expérimental investi par les étudiants de l'école des Beaux-arts { n°12 }
26, rue Bressigny

_galerie 5, espace d'exposition et de sensibilisation
site de l'université de Belle-Beille

CINÉMAS

_les 400 Coups, VO & arts et essais { n°23 }
12, rue Claveau

_Pathé, grands écrans, 4DX et un peu de VO { n°24 }
1, av. des Droits de l'Homme

le Quai - partenaire culturel

LE QUAI ANGERS
19 —SAISON— 20
THÉÂTRE
DANSE
MUSIQUE
CIRQUE

BON PLAN ÉTUDIANT
À PARTIR DE 3 SPECTACLES
8€ LA PLACE
5€ AVEC LA CARTE PARTENAIRES VILLE D'ANGERS

SOIRÉE JEUDI 17 OCTOBRE
À la découverte du Quai, à partir de 18:00
Spectacle ***Lewis versus Alice*** à 20:00
Lewis Carroll / Macha Makeïeff
2€ SUR RÉSERVATION : 02 41 22 20 20 ou
julien.villeneuve-pasquier@lequai-angers.eu

M'A

Musées d'Angers

Jeudi 2 avril 2020
20h / minuit
Nuit des étudiants
au Musée
des Beaux-Arts

Entrée gratuite toute l'année -26 ans

www.musees.angers.fr
www.facebook.com/etudiants.musees.angers/

Musée des Beaux-Arts - Galerie David d'Angers
Musée Jean-Lurçat et de la Tapisserie contemporaine - Artothèque
Muséum des Sciences naturelles - Musée-château de Villevêque

Angers

MUSÉES & LIEUX D'EXPOSITIONS

_le musée des Beaux-arts { n°15 }
collection de peintures et sculptures
programmation et expositions temporaires
14, rue du musée

BON PLAN

musées gratuits !
les musées angevins sont GRATUITS pour les moins de 26 ans, profite de toute la programmation annuelle d'expositions et d'événements !
musees.angers.fr

_le musée Jean-Lurçat { n°16 }
pour découvrir *Le Chant du Monde*, une œuvre tissée magistrale, dans un ancien hôpital du XVII[e] siècle
4, bd. Arago

_la galerie David d'Angers { n°15 }
un ensemble de sculptures baignant dans une lumière naturelle grâce à un toit de verre : magique !
31 bis, rue Toussaint

_le museum { n°17 }
lieu insolite dans son jus, avec ses parquets qui grincent et ses collections de curiosités XIX[e] siècle
43, rue Jules Guitton

_le Château d'Angers
y découvrir *La Tapisserie de l'Apocalypse*, mais aussi des expositions temporaires
2, promenade du Bout du Monde

_le Grand Théâtre
une programmation de plateau : théâtre, concerts, opéras… mais aussi des expositions { n°18 }
place du Ralliement

_Artothèque
emprunte une œuvre ! & expositions { n°22 }
75, rue Bressigny

NOUVEAU

l'art déménage…
courant 2020, l'Artothèque d'Angers va déménager. Actuellement située rue Bressigny, la galerie de prêt va investir les locaux de l'ancien restaurant universitaire, au pied du musée des Beaux-Arts au sein du jardin. L'Artothèque partagera les locaux avec les archives municipales, le Service éducatif ville d'art et d'histoire et une salle d'exposition d'art contemporain.
à suivre…

INFOS

réouverture du musée Pincé
fermé en 2005, le musée Pincé situé rue Lenepveu rouvrira ses portes début 2020 après un nouvel aménagement de l'accès extérieur et une nouvelle scénographie des collections. Le musée Pincé avait ouvert en 1889 avec des collections centrées sur l'Antiquité : égyptienne, étrusque, grecque, romaine et précolombienne.
à (re)découvrir, le musée sera gratuit pour tous à son ouverture !

FESTIVALS & ÉVÉNEMENTS

Angers vit au rythme des manisfestations culturelles, alors quelle que soit la saison, profite !_

<u>à la rentrée, en sept. :</u>

_les Accroche-Cœurs
festival des arts de la rue : spectacles et installations investissent toute la ville

_les Journées du Patrimoine
ouvertures de lieux inédits ; musées gratuits pour tous

_Festival Lévitation France
grand festival annuel de Rock Psyché

_les Babes Day
mise en lumière des femmes créatives artistes et entrepreneures

<u>l'hiver :</u>

_Soleils d'Hiver *(mois de décembre)*
animations de Noël, expositions…

_Festival Premiers Plans *(en janvier)*
compétition et projections de premiers films, courts et longs européens

<u>à la belle saison :</u>

_Très tôt en Scène *(en mars)*
festival de théâtre au Château du Plessis-Macé

_Échappées d'art *(de mai à sept.)*
parcours artistique de fresques sur les murs du centre-ville, qui grandit chaque année !

_Jardins d'expression *(de juin à sept.)*
concours de créations végétales au Parc de Pignerolle

_le Festival d'Anjou *(en juin-juillet)*
théâtre en extérieur, dans des lieux d'exception

_la Balade du Roi René *(en juillet-août)*
spectacles et projections vidéos nocturnes

_Tempo Rives *(en juillet-août)*
concerts en extérieurs au bord de l'eau

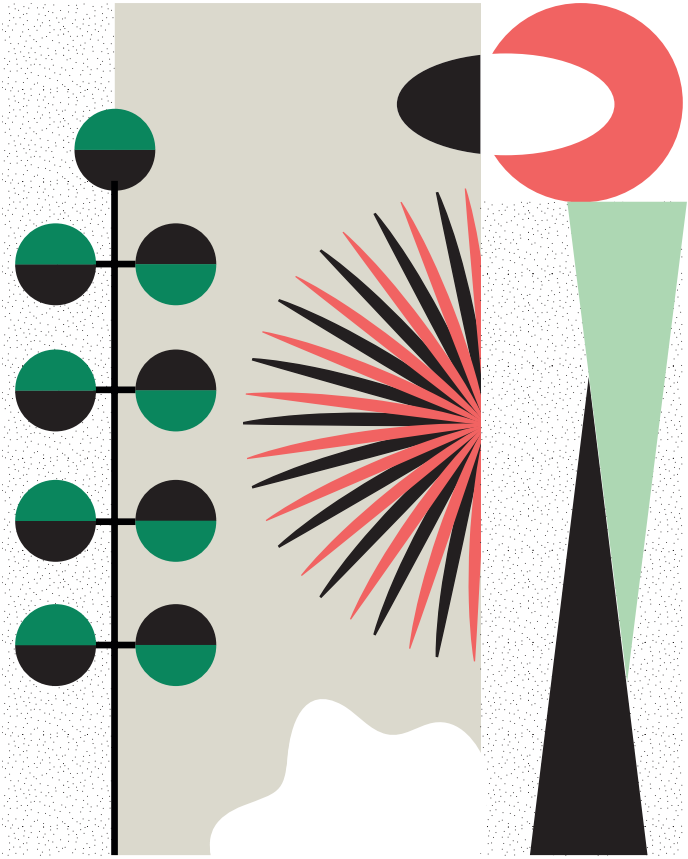
…

LA MAINE
étang St-Nicolas
place de la Rochefoucault
boulevard Carnot
fac St-Serge
jardin des Plantes
la Doutre
cale de la Savatte
place Imbach
place du Ralliement
château du Roi René
boulevard du Roi René
boulevard Foch
parc de Balzac
parc des sports de la Baumette
lac de MAINE
gare SNCF
place Ney
13
61
24
62
14
4
20
3
46
16
43
29
38
39
35
34
48
5
17
26
31
45
59
47
28
11
56
23
41
52
29
21
25
27
38
30
18
37
55
42
53
2
36
44
51
32
7
49
57
15
33
58
19
9
10
12
22
60
6
54
40
1

HEU… C'EST OÙ ?_

{ n°1 } _la gare
{ n°2 } _la CPAM
{ n°3 } _la place Ney
{ n°4 } _les murs
{ n°5 } _le J
{ n°6 } _le Snooker
{ n°7 } _Irigo
{ n°8 } _la CAF
{ n°9 } _le CROUS
{ n°10 } _le Garage
{ n°11 } _les Saveurs d'Asie
{ n°12 } _Créastore / la Doréenne
{ n°13 } _la Sadel
{ n°14 } _Noz
{ n°15 } _le musée des Beaux-arts
{ n°16 } _le musée Jean-Lurçat
{ n°17 } _le museum
{ n°18 } _le Grand Théâtre
{ n°19 } _Trilogue
{ n°20 } _l' Institut Confucius
{ n°21 } _banque Crédit Agricole
{ n°22 } _l' Arthotèque
{ n°23 } _les 400 Coups
{ n°24 } _Pathé
{ n°25 } _le Quai
{ n°26 } _Welcome Service Copy
{ n°27 } _place Leclerc
{ n°28 } _Contact
{ n°29 } _Au Cube
{ n°30 } _Au repaire des Héros
{ n°31 } _la Luciole
{ n°32 } _la Bouquinerie du centre
{ n°33 } _le cloître Toussaint
{ n°34 } _la bibl. Anglophone
{ n°35 } _le jardin des plantes
{ n°36 } _le front de Maine
{ n°37 } _le jardin du Mail
{ n°38 } _the cake around the corner
{ n°39 } _le Berthom
{ n°40 } _Parking St-Laud 2
{ n°41 } _Tencha
{ n°42 } _Et le temps s'est Art et Thé
{ n°43 } _Dazuma
{ n°44 } _boulangerie Corneille
{ n°45 } _l'épicerie italienne
{ n°46 } _le Pois Gourmand
{ n°47 } _Pick#Eat
{ n°48 } _Un brin folk
{ n°49 } _Saignant
{ n°50 } _le coin gourmand
{ n°51 } _l'Épicerie 2 Pauline
{ n°52 } _bowling le colisée
{ n°53 } _l' Hôtel de ville
{ n°54 } _la Baumette
{ n°55 } _la Soclova
{ n°56 } _Fleur d'eau / Monoprix
{ n°57 } _l'office du Tourisme
{ n°58 } _la galerie One Way
{ n°59 } _Myriagone
{ n°60 } _la Maison du Pain
{ n°61 } _Icepark
{ n°62 } _Crossfit Angers

“OFF”, JE PRENDS L’AIR_



PORTABLE EN MODE AVION, TONGS AUX PIEDS, VERRE EN TERRASSE, TRANSAT AU PIED D’UN ARBRE, BALLADE AU FIL DE L’EAU… OU LA DOUCEUR ANGEVINE EN ACTION : “ OFF - DO NOT DISTURB ”

je lâche mon tél
il a été démontré scientifiquement que l’on peut survivre pas loin de 100 ans sans téléphone – demande à tes ailleuls, alors lâche tes écrans et profite un peu du paysage… et des gens autour !

#indisponible
#aérationneuronale

SE METTRE AU VERT

avec 638 ha. d'espaces verts publics dont 20 parcs et jardins (42 m² par habitant), Angers est la ville la plus verte de France ! Alors toi aussi trouve ton spot de pelouse favori :_

_ le jardin des Plantes { n°35 }
un jardin regorgeant d'espèces végétales
rue Boreau

_le front de Maine / parc Balzac { n°36 }
un immense parc naturel, avec ses sentiers
bd. du bon Pasteur

_l'étang Sᵗ-Nicolas, plan d'eau naturel
rue Sᵗ-Jacques

_le jardin du Mail { n°37 }
classicisme & alignements à la française
bd. Foch

_l'île St-Aubin, une île à deux pas
île St-Aubin

_ parc de l'arboretum
arbres remarquables et jardins du monde
76, bd. Joseph Bédier

S'ÉLEVER / LES POINTS DE VUE

_la terrasse du Quai { n°25 }
cale de la Savatte

_le Château d'Angers
pour la vue périphérique depuis les remparts & la Promenade du bout du Monde
esplanade du Château

_le ballon de Terra Botanica
pour 3€, envolez-vous à 150 m. de haut !

_Parking St-Laud 2 { n°40 }
bouffée d'architecture et vue au dernier étage
7, espl. de la Gare

LA PAUSE GOÛTER

_Miam Miam, j'ai une faim de loup { n°30 }
tarterie, bar à chocolats
3, rue Montault

_Et le Temps s'est Art et Thé { n°42 }
7, rue Chaperonnière

_The Cake around the Corner { n°38 }
salon de thé et brunch dominical
2, rue Montault

PRENDRE UN VERRE

pour un verre à l'air libre, ou en intérieur_

_.Cardinal, café
4bis, rue des Arènes

_le Joker's Pub, café-concert
32, rue St-Laud

_ le Baroque, bar à cocktails
35, rue St-Laud

_le James Joyce, irish pub
40, bd. Carnot

_ le Snooker, bar & jeux { n°6 }
10, rue de la Gare

COUP DE ♥

Le Garage
situé au cœur du centre-ville d'Angers, le Garage est un bar à bière à vocation culturelle : bières artisanales, petite restauration maison, concerts indé. dans une ambiance «garage» !
23, Bd. du Maréchol Foch { n°10 }

_la Cale { n°25 }
pour la vue et les "planches mixtes"
cale de la Savatte

_le Boudoir
passez le porche, c'est au fond de la cour
11, rue d'Alsace

_le Grain Perché
torréfaction artisanale & bazar à goût
72, rue Baudrière

_Velenjak
bar-terrasse intimiste
7, rue de l'Espine

_le Port de l'île
guinguette accessible en bac !
chemin bas d'Épinard - Île St Aubin (l'été)

_le Héron carré, guinguette & concerts { n°36 }
front de Maine - parc de Balzac (l'été)

LE ZEN / THÉS CHOISIS

_Tencha { n°41 }
expert et passionné du thé, Antoine te rapporte de ses voyages des thés incroyables !
28, rue de la Roë

JE LIS_

TU SAIS CES TRUCS À BASE DE BOIS D'ARBRE, AVEC DES PETITES LIGNES NOIRES… ET BIEN ÇA S'APPELLE UN LIVRE ! ET OUI ON EST BIEN EN 2019, TOUJOURS PAS DE VOITURES VOLANTES, QUELQUES LISEUSES NUMÉRIQUES MAIS PAS DE QUOI RIVALISER AVEC LA RICHESSE GRAPHIQUE DU LIVRE IMPRIMÉ !

libraire & disquaire indépendants
Manger bio c'est bien, défendre le made in France c'est super… et la bonne nouvelle c'est que pour la culture tu peux aussi avoir un œil et des oreilles responsables en défendant les boutiques indépendantes portées par des passionnés qui sauront te guider dans tes choix et te faire partager leurs découvertes, loin des sentiers battus et rebattus (voir rererererebattus).

#horspistelittéraire
#Gutenbergforever

LIBRAIRIES
généralistes ou spécialisées, grandes ou petites, si vous êtes à la recherche DU livre, vous devriez trouver votre bonheur_

COUP DE ♥

Myriagone { n°59 }
librairie-café-galerie portée par Andréas qui vous conseillera avec passion et exigence au travers de ses sélections en littérature, jeunesse, illustration et romans graphiques…
myriagone.fr

_Contact { n°28 }
librairie, roman, art et édition jeunesse
3, rue Lenepveu

_la librairie du musée { n°15 }
14, rue du musée - musée des Beaux-arts

_la Luciole { n°31 }
le repère de l'édition jeunesse
4, passage des Poëliers

_Au repaire des Héros { n°30 }
spécialisée en BD, comics, mangas…
2, rue de l'Aiguillerie

_la Sadel, édition jeunesse { n°13 }
7, rue Vaucanson

la Fête du livre, animations, dédicaces… *(début juin)*
printempsdespoetes.com, prog. à découvrir…

BOUQUINISTES
pour les bonnes affaires, les trouvailles…_

_la Bouquinerie du centre { n°32 }
1, rue Montauban

_Emmaüs
11, bd. Carnot { n°43 }
lieu dit Le Sauloup - Saint-Jean-de-Linières

BIBLIOTHÈQUES
pense à t'inscrire dès le début d'année_

_Toussaint { n°33 }
la plus fournie, et un cadre agréable avec vue sur le jardin du musée (vente annuelle de livres, en mai)
49, rue Toussaint

_Bibliothèque Anglophone { n°34 }
des ouvrages en anglais, bilingues et aussi des animations : soirées jeux, repas…
60, rue Boisnet

_École des Beaux-arts { n°22 }
fonds en culture artistique
(accès à la bibliothèque sur justification de recherche)
72, rue Bressigny

_BU { n°20 }
St-Serge : *11, allée François Mitterrand*
Belle-Beille : *bd. Lavoisier*

MYRIAGONE

LIBRAIRIE>GALERIE>CAFÉ

LIBRAIRIE FAROUCHEMENT INDÉPENDANTE, CURIEUSE ET HYBRIDE.
SÉLECTION HORS-PISTE ET CONSEILS AVISÉS EN

LITTÉRATURE, BEAUX-ARTS,
BANDE DESSINÉE, JEUNESSE ET AUTRES CURIOSITÉS

librairiemyriagone.fr

JE MIAM_

INITIÉ AU CONCEPT «CHASSEUR-CUEILLEUR», IL TE FAUDRA AUSSI QUELQUES ADRESSES DE MIAM, ET PLUTÔT BONNES. LE MIAM. C'EST IMPORTANT. SÉLECTION CHOISIE DES MEILLEURES ÉPICERIES ET CANTINES ANGEVINES. ET POUR LE SOIF, ON GOÛTE AUX VINS LOCAUX !

message de maman :
« mon chéri / ma chérie, pense à bien manger, à heures raisonnables, et mets des trucs verts de temps en temps dans ton assiette, comme des brocolis ou des choux de Bruxelles, enfin tu vois bien de quoi je parle… bisous, bisous ! »

#paquetdepépito≠repas
#nonmaisjaivraimentfaimlà

JE CUISINE

pour faire tes courses de manière responsable et/ ou bobo… ou craquer lamentablement pour de l'industriel (de temps en temps ^^)_

_ les marchés

terre maraîchère, retrouve les producteurs de l'Anjou sur les marchés de la ville ; produits de saison = économies, ainsi que les food-trucks, wok, crêpes, cuisines du monde…à emporter !

le mardi matin - *place Ney* { n°3 }
le mercredi matin - *place La Fayette*
le jeudi matin - *place Bichon & square Jeanne d'Arc*
le vendredi après-midi - *square Jean Chevillard*
le samedi matin - *place Leclerc* { n°27 }
& *place La Fayette & place Molière (marché biologique)*

COUP DE ♥

L'épicerie 2 Pauline { n°51 }
épicerie bio où tout est vendu en vrac : la fin des emballages, c'est possible !
1, rue St-Martin

_Biocoop, épicerie de «graines» et tout ce que la nature nous offre, ou presque !
59, bd. Foch

_Monoprix, éternel magasin du centre-ville, rayon de produits étrangers pour les découvertes et sélections de produits introuvables ailleurs !
5, place de la République { n°56 }

_les Carrefours City, ouverts jusqu'à 22h du lundi au samedi, et même le dimanche matin jusqu'à 13h !
1, rue du Pré Pigeon - 91, bd. Saint-Michel
20, av. Pasteur - 1, place la Fayette - …

LE TOP 5 DES BOULANGERIES :

par ce que chacun sa baguette, voici notre sélection des meilleures boulangeries angevines, où tout est fait maison, ça se voit et ça se goûte !_

BON PLAN

la Doréenne
baguette de tradition primée ; y aller pour le grand choix de sandwichs, froids au chauds, et tu peux même choisir ton pain ! L'adresse pour les chouquettes et les viennoiseries, large choix de patisseries, tout est maison et tout est ultra frais !
42, rue Bressigny { n°12 }

_la Maison du Pain, boulangerie authentique où l'on sert du bon pain avec le sourire ; à goûter : baguette du chef, aux graines et les canelés !
4, place de la Visitation { n°60 }

_le Coin gourmand, boulangerie-patisserie ; y aller pour la formule midi : sandwichs très fournis, desserts à tomber… mention spéciale pour le cake au citron !
58, rue Jules Guitton { n°50 }

_boulangeries des Carmes & Corneille, deux boulangeries ateliers-boutiques où l'on voit tout : l'atelier et le four sont devant vous, des pains et des patisseries à la simplicité égale à leur goût ; y aller pour tous les pains, les madeleines…
boulangerie des Carmes, 21, bd. Henri Arnauld { n°25 }
boulangerie Corneille, 14, rue Corneille { n°44 }

_boulangerie Galoyer, *Le Grenier à Pains*, boulangerie-patisserie, on te recommande le baba, délicieux, les tartes mais tout le reste aussi en fait
12, rue de la Gare - (ouverte le dimanche matin)

LE MIDI / LE SOIR

brasseries et concept-food à deux pas, sur place ou à emporter_

_Pick#Eat { n°47 } *opt. végé / vegan*
la maison à hot-dogs ! frites et salades maisons
15, rue des Poëliers

_Saignant { n°49 }
resto-burger angevin, tout en local ! tout bon !
7 bis, bd. Foch

_les casses-crôute de Susy, bon et bio :
sandwiches, tartes, soupes, salades, pâtisseries…
3, rue de l'Espine - opt. végé / vegan

_Saveurs d'Asie { n°11 }
cuisine Khmere : goûte les bobuns !
8, rue Pocquet de Livonnières

_l'Épicerie Italienne { n°45 }
la plus italienne des pizzas angevines, et aussi traiteur
51, rue Jules Guitton

_un Brin Folk { n°48 }
pizza délicieusement originales !
26, rue du Mail

_Ciel Bleu, Casa de Empanadas
spécialités d'Amérique latine à découvrir !
37, rue Bressigny - opt. végé

_Holly's Diner
pour l'ambiance fifties !
2, place Mondain Chanlouineau

_Paku Paku *opt. végé / vegan*
nouvelle cantine japonaise
32, rue Bressigny

_Pizza Romeo
pizzas traditionnelles au feu de bois, à emporter
15, Av. Montaigne

_Love e basta *opt. végé / vegan*
pizzas au feu de bois dans une déco sympa
10, place Pierre-Mendès-France

BON PLAN

Frères Toque - livraisons à vélo !
midi et soir, fais-toi livrer les plats de tes restaurants favoris. Tout se fait à la force de la gambette !
frerestoque.fr

RESTAURANTS UNIVERSITAIRES

pour le tarif imbattable_

_RU "la Gabare", *55, quai Felix-Faure*
_RU "Ambroise Croizat", *26, rue R. Amsler*
_RU "Belle-Beille", *campus Belle-Beille*

LES TABLES POUR SE FAIRE PLAISIR

petites et grandes, les tables abordables à la cuisine travaillée_

_le Pois Gourmand { n°46 }
«*la maison fait tout maison*» : cuissons au top !
42, av. Besnardière

_l'1.10 cuisine d'exception et mets originaux
11, rue Louis de Romain

_Lait Thym Sel repas-expérience !
65, rue Beaurepaire

LES MEILLEURS RESTAURANTS
Oui, oui vraiment les meilleurs !

LIVRÉ EN 30 MIN
Et on monte même au 5ème !

100% ANGEVIN
#LaDalleAngevine

OÙ VOUS VOULEZ !
Chez vous, au bar, à la BU…

Google play · App Store

FRÈRES TOQUE

Frères Toque - partenaire fooding

LE MIDI / LE SOIR

brasseries et concept-food à deux pas, sur place ou à emporter_

_la Cour *opt. végé / vegan*
déjeuner, goûter, apéroter et bruncher
23, rue de la Roë

_Baïla Pizza *opt. végé*
pizzas italiennes bio préparées au four à bois
27, bd. Foch

_Chai Dam's
restaurant à balançoires !
34, rue du Cornet

_le Petit Comptoir
bon petit bistrot
40, rue David d'Angers

_Au P'tit Resto
cuisine du terroir et vins régionaux
18, bd. Arago

_Potiron & Ciboulette *opt. végé / vegan*
cuisine saine et sans gluten
57, rue Baudrière

_le Poulet Bicyclette
cuisine africaine
39, rue Jules Guitton

_Chez Amine *opt. végé / vegan*
snack libanais, une institution !
53, rue Jules Guitton

_Same Same *vegan*
cocon où savourer une cuisine saine et gourmande, parfait pour le goûter
13, rue de la Roë

_Trésors du Liban *opt. végé / vegan*
spécialités libanaises hautent en couleur
4, rue des Lices

_Chez Paul *opt. végé*
tu aimes les burgers, tu aimes les fromages ? alors ce resto à tout pour te plaire !
44, rue Bressigny

_Copper Branch *vegan*
fast food vegan, goûtez la poutine !
12, rue du Commerce

_Chez Minh *opt. végé / vegan*
cuisine vietnamienne et généreuse
93, rue Bressigny

NOUVEAU

MAUVAISE GRAINE *vegan*
à découvrir ! ça ouvre tout juste !
54, rue du Mail

_Sawasdee Bangkok
cuisine thaï
8, rue Botanique

_Le Gustave
cuisine traditionnelle
11, place Hérault

_Dazuma *opt. végé / vegan* { n°43 }
fondues chinoises
44, rue Beaurepaire

MAUVAISE GRAINE
ORGANIC FRESH FOOD
SINCE 2014

ouverture le 10 sept. !

- Cantine végétale -
«MAUVAISE GRAINE»
cuisine non conventionnelle, saine mais pas ennuyeuse, rebelle, audacieuse et délicieuse !

Mauvaise graine - partenaire fooding

JE ME BOUGE_

QUITTE LE MODE CHAISE-TABOURET-BANC-CANAP, ET… BOUGE-TOI ! ANGERS EST UNE VILLE SPORTIVE, QUE TU SOUHAITES PRATIQUER EN FREE OU EN CLUB, EN SALLES OU À L'EXTÉRIEUR, TU AS L'EMBARRAS DU CHOIX !

10 000 pas par jour : recommandation minimum pour être en forme (et le rester longtemps), et pas si toujours si facile que ça à faire dans nos modes de vie sédentaires ; alors prends-le comme un petit défi personnel au quotidien, en plus de tes séances de sport !

#jpeuxpasjaivraimentpiscine
#toutouyoutou

Crédit agricole Anjou Maine - banque partenaire

Téléchargement et accès gratuits de l'application Ma Carte, hors coûts de communication selon opérateur. L'utilisation de l'application est soumise à conditions et nécessite la détention d'une carte bancaire Crédit Agricole, d'un abonnement au service Crédit Agricole en Ligne et la détention d'un smartphone compatible avec accès à Internet. Plus d'info sur www.credit-agricole.fr
CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL DE L'ANJOU ET DU MAINE, Société coopérative à capital variable agréée en tant qu'établissement de crédit - 414 993 998 RCS LE MANS. Société de courtage d'assurances immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 736. Siège social situé 77 avenue Olivier Messiaen, 72083 Le Mans Cedex 9 - 06/19.

START TODAY
NOT TOMORROW
CROSSFIT ANGERS
Bénéficiez de remises
avec votre carte étudiante
-60€ sur carnet de 10 séances
-25€ sur carnet de 5 séances
-15% sur abonnement illimité
CrossFit Angers
23 rue du Maine
49100 ANGERS
contact@crossfitangers.com
09.62.61.95.54
www.crossfitangers.com

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Angers aime le sport et les sportifs : 36 000 licenciés et plus de 150 clubs, 5 piscines, une patinoire, un skate park, 47 terrains de grands jeux, 15 pistes d'athlétisme, 69 gymnases, 54 courts de tennis, un vélodrome, une base d'aviron, une école de golf, un stand de tir à l'arc… À toi de choisir comment te bouger !_

_parc des sports de la Baumette { n°54 }

grands équipements jouxtant le centre-ville

promenade de la Baumette

stade de l'Arceau, *rue Guillaume Lekeu*

stade de Frémur, *47, rue des Chaffauds*

stade Raymond Kopa, *bd. Pierre de Coubertin*

stade du Lac de Maine, *rue Jules Ladoumègue*

+ D'INFOS

équipements, stades, salles… contacts des clubs et associations : **angers.fr**

avec la formule A'tout Sport, tu peux pratiquer différentes activités à ton rythme et tu accèdes facilement aux équipements municipaux !

atout.angers.fr

_ICEPARK, tout nouveau complexe sur glace !

5, Av. de la Constitution { n°61 }

_le plouf ! piscines et centre aquatique :

complexe AquaVita, *1, place AquaVita*

piscine Jean Bouin, *bd. Pierre de Coubertin*

piscine de la Roseraie, *rue Henri Bergson*

l'aviron ?!

particularité d'Angers, la ville est traversée par la Maine, rivière navigable et sportive !
l'occasion de tester de nouveaux sports comme l'aviron et de profiter de la rivière (*angersnautique.org*)

centre nautique du lac de Maine

grand lac sur lequel tu peux t'adonner à la voile légère, au dériveur, à la planche à voile ou au canoë-kayak ! (*nautisme-angers.fr*)

LES SPOTS DE RUNNING

courrir en ville, au vert, au bord de l'eau, en forêt…

parc de Balzac { n°36 }
en poursuite du front de Maine

jardin du Mail / av. Jeanne-d'Arc { n°37 }
une grande allée végétale au cœur de la ville

lac de Maine, lac à 5 min. du centre-ville

étang St-Nicolas, au creux d'un petit vallon

parc de Pignerolle, sentiers et chemins arborés

St-Barthélémy

CROSSFIT

une autre approche de la salle de sport, intense et très complète, entre cardio et musculation. Une méthode d'entraînement physique dont l'objectif est de développer simultanément : l'agilité, l'équilibre, la résistance, la coordination, la vitesse, la puissance, la précision, la force, l'endurance cardiovasculaire et la flexibilité.

BON PLAN

Crossfit Angers { n°62 }

une salle pour t'entraîner quel que soit ton niveau, des coachs attentifs et exigeants, et des événements associés réguliers !

viens tester une séance : *23, rue du Maine*

LE FUN / SE DÉFOULER

activités ludiques et sportives, en groupe !_

_Playground

des terrains de foot, de squash et de badminton en indoor ! L'endroit idéal pour organiser les tournois étudiants

61, allée du Vercors

BON PLAN

La Cage

circuit de drift, trampoline et vague artificielle pour une session de surf en indoor ! À faire en groupe !

331, av. Patton

_Inwall kart

circuit de karting indoor

17, rue Joseph Cugnot - Les Ponts-de-Cé

_Laser Game Évolution

50, bd. du Doyenné

_Shocker zone

paintball en indoor

10, rue du Hanipet

_Parc Anjou Aventure

parcours accrobranche à 5 min. d'Angers

parc des Sablières - Écouflant

_Bowling Le Colisée { n°52 }

bar et bowling en plein centre-ville

8 bis, bd. Foch

_Anjou Derby Girls

équipe de roller-derby angevine, sport féminin de vitesse et de contact en patins, pour devenir une vraie «badass» !

esplanade du Quai

JE M'ENGAGE_

CHACUN PEUT S'INVESTIR ET DONNER UN PEU DE TEMPS POUR UNE ACTION, POUR LES AUTRES… VOIR MÊME MONTER UNE ASSO ET DÉFENDRE DES PROJETS ; BREF SOIS ACTEUR ET PARTAGE TON ÉNERGIE !

jeune mais déjà grand :
il n'y a pas d'âge pour avoir des projets, défendre ses idées, réagir et porter des actions ! Alors associe-toi, trouve l'asso où t'investir, ou monte ton projet en profitant des aides extérieures (financières, adminsitratives ou logistiques) au niveau local !

#engagé
#pairedebras

LISTES ÉLECTORALES

voter est un droit, c'est aussi un devoir civique, pense à t'inscrire en mairie avant la fin de l'année civile, pour voter l'année suivante_

Pièces à prévoir : une pièce d'identité + un justificatif de domicile de moins de 3 mois.
Comment s'inscrire : en ligne sur angers.fr ou à l'Hôtel de ville.

Les jeunes qui ont eu 18 ans avant le 1er mars 2019 bénéficient d'une inscription automatique, mais une vérification est nécessaire. La vérification peut se faire par téléphone ou par courriel. Dans ce cas, il suffit de préciser les nom, prénoms, adresse et date de naissance. Si tu ne bénéficies pas d'une inscription automatique, tu dois t'inscrire avant le 31 décembre 2019.

_Hôtel de ville

bd. de la Résistance et de la Déportation

LES ASSOS

découvre la vie associative, trouve l'engagement qui te correspond, l'action bénévole qui te motive_

La Cité des associations est un lieu d'accueil et de soutien à la création et au développement des associations angevines. Tu y trouveras la liste des associations présentes sur le territoire, et des conseils pour monter une association.

_Cité des associations

58, bd. du Doyenné

_AGORA, forum des associations

le forum a lieu tous les 2 ans, prochaine édition à l'automne 2019

JOURNÉE CITOYENNE

donne du temps pour ta ville_

Une fois par an, en mai, la ville d'Angers propose un ensemble d'actions bénévoles et collectives, pour le bien de tous : nettoyage, petits travaux… L'occasion de se rendre utile et de se rencontrer entre générations.

infos édition 2020 sur angers.fr

+ D'INFOS

je trie !!

Angers a mis en place un tri des déchets performant et simple : on prend son sac jaune et on participe ! Un doute, une question devant ta poubelle, télécharge l'appli :

tri et + *(sur Apple Store / Google play)*

PRÉSERVE LA NATURE !

chaque petit geste au quotidien a un impact à l'échelle de la planète, alors adopte les bons réflexes et tu peux aussi participer à des actions de ramassage des déchets au niveau national_

Nettoyons la Nature, organisée par les centres E.Leclerc rassemble des bénévoles qui collectent les déchets de leurs forêts, quartiers, plages, berges…

mouvement.leclerc.fr

les Initiatives Océanes sont des nettoyages de plages, lacs, rivières et fonds marins partout dans le monde. Accompagnés par Surfrider Foundation Europe, inscris-toi ou crée une collecte directement via leur site pour rendre la nature plus belle !

initiativesoceanes.org

_COLOPHON

Ce guide est intégralement composé en typographie Gill Sans, dessinée en 1928 par Eric Gill.

La couverture est imprimée sur un papier Rives tradition 320g, avec un vernis mat, et les pages intérieures sur papier offset 100g.
Impression offset quadri.
Impression : l'atelier du papier recyclé - Angers

Tirage à 5 000 ex. - Août 2019 - **© tous droits réservés**

l'atelier d'Arts Appliqués

ANGERS | École supérieure privée d'arts appliqués et de design

20 rue Florent Cornilleau - 49100 Angers
Tél. : 09 82 59 51 26 - contact@laaa.fr
www.laaa.fr -

/ **année initiale** (classe préparatoire)

// DDC - Diplôme en Design & Communication (valeur licence)
/// DSDC - Diplôme Supérieur en Design & Communication (valeur master)

- ouvertures au public

samedi
30 NOV. 2019
sortie(s) d'atelier, de 10h à 18h

samedi
01er FÉV. 2020
sortie(s) d'atelier, de 10h à 18h

samedi & dimanche
07/08 MARS 2020
portes ouvertes, de 10h à 18h